

5ο STEREA RUN 2026

18ος Δρόμος του Επαμεινώνδα

Λαϊκός Ημιμαραθώνιος 21,5 χλμ. • Αγώνας Δρόμου 6,8 χλμ. • Παιδικός Αγώνας 1.000 μ.
Κυριακή, 4 Οκτωβρίου 2026 | Ώρα 09:30 π.μ.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας
- Δήμος Θηβαίων
- Σύλλογος Δρομέων Υγείας Μαραθωνοδρόμων Θήβας

1. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνδρες και γυναίκες από 18 ετών και άνω, καθώς και αθλούμενοι μικρότερης ηλικίας με συναίνεση γονέα ή κηδεμόνα. Οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με αποκλειστικά δική τους ιατρική ευθύνη.

Δηλώσεις συμμετοχής έως 25 Σεπτεμβρίου 2026 μέσω:

<https://raceid.com/el/races/15275/about>

2. Πακέτα Συμμετοχής

Επιλογή 1: Τεχνικό μπλουζάκι, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, μετάλλιο, τροφοδοσία, ιατρική κάλυψη, φωτογραφίες, ελαφρύ γεύμα.

Κόστος: 15€ (21,5 χλμ.) | 10€ (6,8 χλμ.)

Επιλογή 2: Τεχνικό καπέλο, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, μετάλλιο, τροφοδοσία, ιατρική κάλυψη, φωτογραφίες, ελαφρύ γεύμα.

Κόστος: 10€ (21,5 χλμ.) | 5€ (6,8 χλμ.)

Η Επιλογή 1 διατίθεται μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων.

3. Κατηγορίες

Ημιμαραθώνιος: 18-30, 31-44, 45-60, 61+.

Στα 6,8 χλμ.: Γενική κατηγορία Ανδρών και Γυναικών, καθώς και βραβεύσεις για τα τρία πρώτα αγόρια και κορίτσια κάτω των 18 ετών, τον πολυπληθέστερο σύλλογο και τον μεγαλύτερο σε ηλικία αθλητή.

4. Εκκινήσεις και Διαδρομές

Ημιμαραθώνιος (09:30): Τρόπαιο Λεύκτρων → Λεύκτρα → Καπαρέλλι → Μελισσοχώρι → Λουτουφί → Τάχι → Θήβα.

6,8 χλμ. (10:30): Λουτουφί → Τάχι → Θήβα.

Παιδικός Αγώνας 1.000 μ. (10:00): Κεντρική Πλατεία Θήβας.

5. Έπαθλα

Απονομές στις 12:30 στην Κεντρική Πλατεία Θήβας. Έπαθλα στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας και αναμνηστικό μετάλλιο σε όλους τους τερματίσαντες.

6. Μεταφορά Αθλητών

Από Θήβα προς τις εκκινήσεις:

21,5 χλμ.: 08:00–08:30

6,8 χλμ.: 09:15–09:30

Μεταφορά από Αθήνα με λεωφορείο της διοργάνωσης (κόστος 10€).

7. Γενικές Πληροφορίες

Η διαδρομή θα επισημαίνεται από βέλη, κριτές και Τροχαία. Θα υπάρχει ιατρική κάλυψη, ασθενοφόρο και εθελοντές. Οι αθλητές οφείλουν να φέρουν εμφανώς τον αριθμό συμμετοχής και το chip χρονομέτρησης. Θα υπάρχει μεταφορά προσωπικών αντικειμένων από την εκκίνηση στον τερματισμό.

Πληροφορίες

Λυμπερίου Κωνσταντίνος – 694 568 5343

Χαν Ιωσήφ – 698 672 2759

Email: sdymthivas1@gmail.com

Σας περιμένουμε!

Στον ιστορικό «Δρόμο του Επαμεινώνδα» για μια μοναδική αθλητική εμπειρία που συνδυάζει ιστορία, αθλητισμό και ευγενή άμιλλα.